

# Programme Juin-Juillet-Août

## *Ossau, 3000 du Luchonnais, Gavarnie*

**Bonjour à tous !**

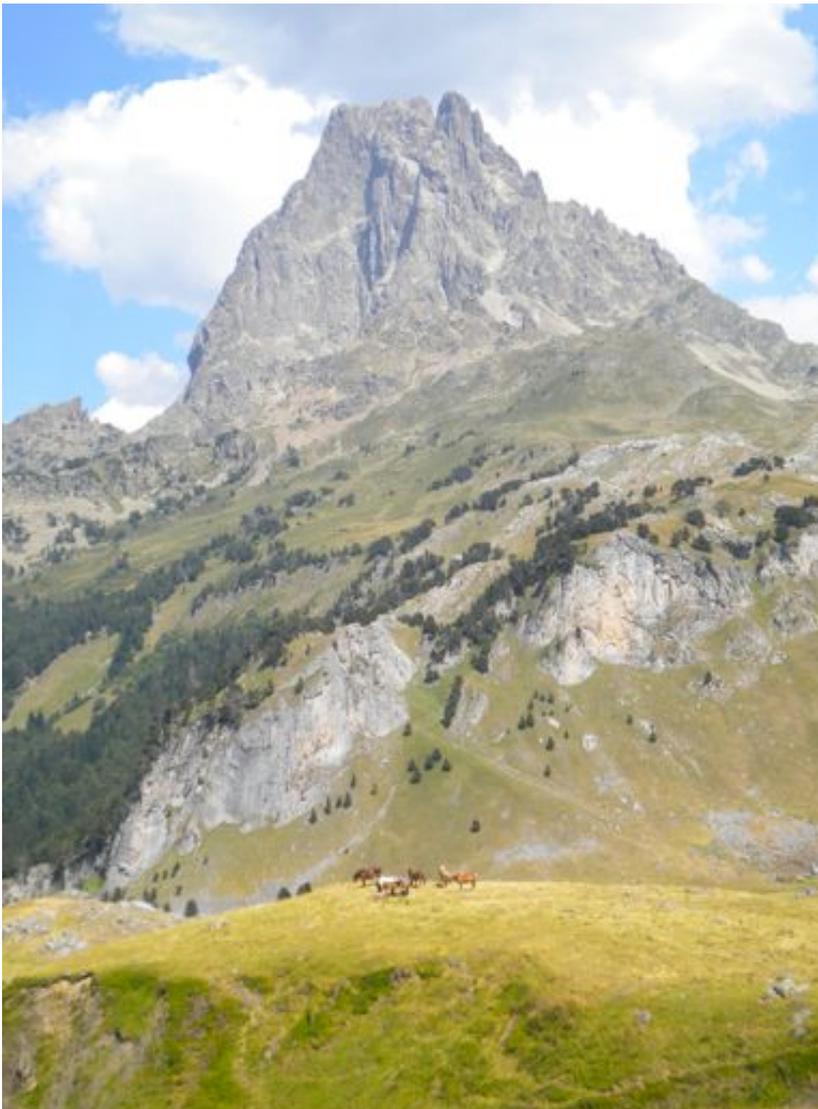
Le très bon enneigement de cette fin de saison ne saurait nous faire oublier que l'été arrive à grand pas : le soleil chauffe et les journées rallongent, il est temps d'envisager de belles bambées en montagne !

Pour le mois de Juin, j'ai plusieurs propositions afin de profiter de la neige toujours présente en altitude.

Elle va nous permettre de vivre en conditions mixtes (rocher + neige) certaines courses qui quelque semaines plus tard ne seront qu'en caillou.

Ces ascensions prennent alors une autre ampleur, étant plus variées et complètes, sans être nécessairement plus dures.

Je pense particulièrement à **la Face Nord Classique de l'Ossau.**



Cette escalade, qui serpente au milieu de la face la plus raide et la plus impressionnante du monolithe, ne dépasse jamais le troisième degré (AD).

Plus tard en saison, chaque passage d'escalade est entrecoupé par des sections de marche raide, en rocher parfois croulant. Au mois de Juin, ces étapes seront effectuées crampons aux pieds, sur une neige bien transformée, rendant la course d'autant plus intéressante.

La neige à un autre avantage : elle fourni de l'eau à volonté en Haute Montagne. On peut alors envisager des courses avec bivouac sans prévoir le transport d'un bidon de 10L dans le sac !

Pour ceux qui veulent s'initier aux « voyages au long cours », c'est le moment d'embarquer pour la **Traversée intégrale des 3000 du Luchonnais**.

En 3 jours et 2 nuits passés sur le fil de l'arrête frontière, nous croiseront Pic de Boum, Maupas, Crabioules, Lezat, Quayrat...

De multiples variantes et échappatoires sont possibles, si le projet vous tente n'hésitez pas à me contacter qu'on en discute !

*Maupas et Crabioules depuis le Quayrat. Au fond le massif de la Maladeta.*



Enfin, **en Juillet et Août**, il est bon de passer **quelques jours en refuge** et d'écumer les voies alentours, en fonction de votre niveau, de vos envies.

Le refuge permet un départ matinal et un retour avant les orages fréquents durant cette période estivale.

Pour rester dans le Luchonnais, **le refuge du Portillon** est un excellent camp de base pour explorer les proches 3000 du cirque du Portillon : Spijeoles, Gourgs Blancs, Perdiguère, Lézat ou Quayrat...

Autant de sommets éloignés de la vallée qu'il est plus agréable de combiner en un seul séjour pour réduire l'approche.

**Un exemple de séjour là haut :**

**Jour 1** : approche et nuit au refuge d'Espingo.

**Jour 2** : Arête Sud-Est (AD+) ou le Grand Dièdre des Spijeoles (D). Nuit au refuge du Portillon.

**Jour 3** : Traversée du Seil de la Baque (AD-) ou traversée des Gours Blancs (PD+). Nuit au refuge du Portillon.

**Jour 4** : Traversée Crabioules-Lézat (AD) ou voie en face Ouest du Quayrat (D à ED), retour au véhicule.

*Gours Blancs et Spijeoles depuis le sommet du Quayrat.*



Une autre proposition, plus courte mais non moins intense : un **séjour au refuge des Sarradets**, au dessus du cirque de Gavarnie.

Dès le premier jour nous pourrons faire une voie sur la **face Sud du Pic des Sarradets**, face à la célèbre brèche de Roland. 150m d'escalade magnifique sur un rocher sculpté pour la grimpe et plein soleil. Voies de AD à TD+.

Pour les amateurs d'exotisme, l'approche peut également se faire par la **voie classique du Mur de la Cascade** (AD+), le passage clef consistant à traverser rapidement sous la cascade à mi paroi !

Le lendemain, une course plus sérieuse au départ du refuge : la **face Nord de la Tour** pour les grimpeurs de sixième degré (TD+), **l'arête Passet au Marboré** pour les montagnards aguerris (AD+ sauvage).

2 courses, 2 styles, mais une ambiance magique : grimper au cœur du cirque de Gavarnie

*Les magnifiques dalles des Sarradets.*



*Au dessus du cirque.*



Enfin, une multitude de courses sont envisageables à la journée, et à la demande, ici ou ailleurs...

Je reste à votre disposition pour vous aider à préparer vos projets, vous aider à progresser.

Je rappelle également que je peux organiser des **week-ends de formation à l'autonomie** en alpinisme, le contenu pédagogique étant bien sur à définir avec vous.

Restant à votre disposition, à bientôt là haut,

**Matthieu PETIT** -A. Guide de Haute Montagne-  
Chemin de Grabarole  
65330 HOUEYDETS

06.79.42.36.10  
petitmatthieu65@gmail.com